

Radfahren und Walking für das Sportabzeichen

Blankenese im Kiovensteen

5 Termine: Jeweils am letzten Sa. des letzten WE im Mai, Juni, Juli, Aug. u. Sept.

Radfahren 20 km: 9h00 Treffpunkt Waldschänke oder 9h15 am Start in Sülldorf.
Sprint 200 m: 8h20 Sülldorf, PP Ellernholt | nur nach Voranmeldung auf dem Sportpl.
Walking 7,5 km: 9h15 Sülldorf, PP Ellernholt | Dockenhuden dienstags 18h00 bis 19h00
| oder Tel. 040 82 76 43 / 040 81 52 44
040 870 18 27

Radfahren
Ziel 20 km

P = Parkplatz Waldschänke:
Treffpunkt 20 km Radfahren
und Wendepunkt Walking

2 ½ Runden = 20 km

Feldweg 81

Rad Sprintstrecke
Markierungen an Bäumen
und auf der Straße

Sprint
strecke = 100 m

300 m

Kiovensteenweg (Auto)

An den schwierigen Ecken sind
Hinweisschilder (→) angebracht

Schlankweg

Feldweg 65

Ellernholt

Start u Ziel
Walking

Start 20 km
Radfahren

Onlinehof

Sülldorf

Sülldorf

Rissen

Sülldorfer
Landstraße

431

Sülldorf

Informationen zum Ablauf der Radfahr- und Walking-Abnahmen

Der Streckenplan liegt vor.

Da wir am Vormittag neben 20 km Radfahren auch 200 m Sprint und das 7,5 km Walking abnehmen wollen, sind die Startzeiten wie folgt:

Schnelligkeit/Radfahr-Sprint 200 m:

8h30 Treffpt. Parkplatz Ellernholt, Teilnehmer in Liste eintragen.
> 8h40 am Start/auf Feldweg 65.

Die Abnahme erfolgt einzeln mit fliegendem Start.

Für den Fall, dass ein Teilnehmer vom Parkplatz Waldschänke zum Start fahren will, dann bitte vorher Bescheid geben.

Die „Auswärtigen“ erhalten am Ziel einen Beleg.

Ausdauer/ 20 km Radfahren: 9h15 Start am Ellernholt

Treffpunkt Waldschenke vor 9h00 zur Registrierung (Liste, Nr, gelbe Weste) und zum Kennenlernen der Strecke Fahrt zum Ellernholt, oder - wenn die Strecke bekannt ist - vor 9h15 zur Registrierung am Ellernholt. Die „Auswärtigen“ erhalten am Ziel einen Beleg.

Ausdauer/ 7,5 km Walking: Treffpunkt 9h00 Parkpl. Ellernholt

> Start 9h15 Ecke Feldweg 65.

Strecke wie Radfahrer, bis/über Parkplatz an der Waldschenke und zurück. Die „Auswärtigen“ erhalten am Ziel einen Beleg.